



[www.bureaupositiefvernieuwen.nl](http://www.bureaupositiefvernieuwen.nl) / [info@bureaupositiefvernieuwen.nl](mailto:info@bureaupositiefvernieuwen.nl) / 0620556277

## **“Tel je op of Tel je af”**

### **Dé workshop voor oudere, ervaren medewerkers.**

Je werkt al heel wat jaren in dezelfde functie. Je zaakjes zijn op orde, het werk is je bekend, je inkomen toereikend. Je bent de vijftig (bijna) gepasseerd en voelt je nog jong. Dus ga je verder op routine, verzekerd op weg naar je pensioen en je wordt een oude rot of...

Er kriebelt iets, je verlangt ergens naar. Verrassing, Vernieuwing, Verandering?

Nog 15 of 20 jaar hetzelfde doen lacht je niet direct toe. Maar wat dan? Hoe kun je ontsnappen aan je gewoontes? In de workshop gaan we hier interactief en in een open sfeer mee aan de slag. Praktisch trainen en theorie lopen door elkaar heen. Met onderwerpen als werkenergie, de mentale schijf van vijf en de kracht van senioriteit. Uitermate geschikt voor oudere, ervaren medewerkers maar ook als leidinggevende ben je welkom.

#### **WIE BEN IK?**

Mijn naam is Heleen van der Kooi, ik ben eigenaar van Bureau Positief Vernieuwen en Loopbaanprofessional bij de Gemeente Groningen. Opgeleid als arbeids- en organisatiepsycholoog, loopbaanprofessional en trainer. Door mijn jarenlange ervaring als senior HR-adviseur weet ik goed wat er speelt in organisaties.

Tegenwoordig richt ik mij het liefste op (oudere) medewerkers met veel werkervaring die ernaar verlangen om met energie en plezier liefst tot (na) hun pensioen door te werken op een manier die bij hun past. Mijn no-nonsense werkwijze kenmerkt zich onder andere door: Vitaliteit, Verbinding, Originaliteit, Directe communicatie, Resultaatgerichtheid, Enthousiasme en Sensitiviteit. Het liefst met een kwinkslag!

#### **WAT HEB IK JOU TE BIEDEN?**

Het is mijn persoonlijke missie om op een waarderende manier naar senioriteit in het werk te kijken. Om als medewerker in het werk te blijven optellen en niet te gaan aftellen. In de workshop gaan we in op het breinmodel, neuroplasticiteit, positieve psychologie en we gaan actief aan de slag met eigen voorbeelden over het werken als ervaren medewerker. Kijken naar je eigen energiegevers en energienemers. Hoe staat het met je veerkracht? En hoe kun je deze vergroten?

#### **WAT KAN DEELNAME JOU OPLEVEREN?**

Na deze workshop weet je hoe je zelf regie kunt krijgen op je (werk)energie en balans. Je weet wat je kunt doen om dit te verstevigen. Ik deel mijn kennis en (persoonlijke) ervaringen graag met je als het gaat om senioriteit in het werk. Wat zijn de voor- en nadelen van ouder worden in het werk? Ik geef voorbeelden, adviezen en tips vanuit mijn eigen ervaringen en vanuit de praktijk en ervaring van anderen. Uiteindelijk ben je zelf aan zet.

Duur workshop: 3 uur

Aantal deelnemers: 8 - 14

Prijs: op aanvraag



[www.bureaupositiefvernieuwen.nl](http://www.bureaupositiefvernieuwen.nl) / [info@bureaupositiefvernieuwen.nl](mailto:info@bureaupositiefvernieuwen.nl) / 0620556277

## Bureau Positief Vernieuwen:



"Tel je op of Tel je af... Dé workshop voor oudere, ervaren medewerkers" wordt gegeven door Heleen van der Kooi, eigenaar van Bureau Positief Vernieuwen.

Heleen is arbeids- en organisatie psycholoog, geregistreerd loopbaanprofessional, trainer en HR-adviseur mobiliteit. Zij heeft jarenlange ervaring als senior HR-adviseur bij de Gemeente Groningen en was o.a. verbonden als docent aan de Hanzehogeschool Groningen.

Tegenwoordig richt zij zich vooral op ervaren, oudere medewerkers met veel werkervaring die ernaar verlangen om met energie en plezier (misschien zelfs tot na hun pensioen) door te werken op een manier die bij hun past.

Haar werkwijze en adviesstijl kenmerken zich o.a. door de volgende begrippen: Vitaliteit, Verbinding, Originaliteit, Directe communicatie, Resultaatgerichtheid, Enthousiasme en Sensitiviteit. No nonsense het liefst met een kwinkslag!